



UNIWERSYTET
WARSZAWSKI



ZOSTAŃ
NA UW

Program warsztatu „Twoje zasoby, Twoja przyszłość – warsztaty rozwojowe dla osób studiujących na pierwszym roku studiów II stopnia”

realizowanego w projekcie „Program antydropoutowy – Zostań na UW!”, FERS.01.05-IP.08-0111/25
w ramach działania „warsztaty rozwojowe dla osób studiujących na pierwszym roku studiów II stopnia”.

1. Rozpoznawanie własnych wartości.
 - a) Identyfikowanie wartości ważnych w życiu osobistym, akademickim i zawodowym.
 - b) Refleksja nad wpływem wartości na podejmowane decyzje edukacyjne i zawodowe.
 - c) Analiza środowisk pracy i ścieżek rozwoju zgodnych z własnymi wartościami.
2. Rozwijanie świadomości własnych umiejętności i kompetencji.
 - a) Rozpoznawanie mocnych stron oraz kompetencji rozwijanych podczas studiów i aktywności pozauczelnianych.
 - b) Analiza kompetencji transferowalnych przydatnych w różnych obszarach kariery zawodowej.
 - c) Ćwiczenia wspierające umiejętność nazywania i prezentowania własnych zasobów oraz doświadczeń.
3. Budowanie wizji przyszłości akademickiej i zawodowej.
 - a) Tworzenie wstępnej wizji własnej ścieżki rozwoju osobistego i zawodowego.
 - b) Refleksja nad przyszłym stylem życia, środowiskiem pracy oraz rolami zawodowymi.
 - c) Rozpoznawanie długoterminowych celów i obszarów dalszego rozwoju.
4. Łączenie doświadczeń akademickich z przygotowaniem do przyszłej kariery.
 - a) Rozpoznawanie kompetencji rozwijanych w trakcie studiów i ich praktycznych zastosowań.
 - b) Przekładanie doświadczeń akademickich na język kompetencji cenionych przez pracodawców.
 - c) Rozwijanie umiejętności świadomego prezentowania własnych kompetencji i doświadczeń.
5. Wzmacnianie motywacji i gotowości do dalszego rozwoju.
 - a) Rozwijanie refleksji nad własnymi zasobami i potencjałem.
 - b) Budowanie otwartości na planowanie dalszego rozwoju akademickiego i zawodowego.
 - c) Podsumowanie warsztatów oraz identyfikowanie kolejnych kroków wspierających realizację własnej wizji przyszłości.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

